



Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров

— БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА —

# ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА НАРКОМАНИИ ИГРОМАНИИ И ДРУГИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

## Тула

реабилитационный центр для зависимых

**100 %**  
ГАРАНТИЯ  
АНОНИМНОСТИ



**СОВРЕМЕННЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ**  
В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ

# У НАС ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ



VIP комната на 1-2 человека

комната на 3-4 человека

**Индивидуальные занятия с психологом**

**Лекции от специалистов**

**Работа с триггерами зависимостей**

**Тренинги по восстановлению**

**коммуникативных навыков**

**Арт-, фито- и аудиовизуальные терапии**

**Групповые занятия**

**Занятия спортом**

**Медитации**

**Ресоциализация**



столовая



спортзал



душевая



кинозал



комната отдыха

# ЗАЧЕМ НУЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ

Химическая зависимость – серьезное заболевание, которое требует профессионального подхода к процессам и методам излечения. Употребление наркотиков или алкоголя начинает занимать более важное место в системе ценностей человека, чем другие формы поведения, которые ранее были более важными для него\*. В 1964 г. Комитет экспертов ВОЗ ввел термин «зависимость», заменяющий термины «пристрастие» и «привыкание».

Побороть зависимость больной человек в одиночку не в состоянии, и любая попытка бросить самостоятельно обычно заканчивается очередным срывом. Поэтому каждый зависимый нуждается в комплексном подходе к лечению грамотных и квалифицированных специалистов и соответствующих условий для оказания помощи — в 95 % случаев реабилитация является самым эффективным способом решения проблемы зависимости.

\*Согласно Одинатцатому пересмотру Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем

## ПРЕИМУЩЕСТВА СТАЦИОНАРА

В реабилитационном центре зависимый погружается в лечение и не думает о соблазнах, потому что находится в ограниченном режиме общения с внешним миром. Человек находится под наблюдением специалистов 24 часа в сутки, постоянно получая поддержку и помощь. Поэтому у нас действует запрет на мобильные телефоны и другие гаджеты, посещение родными организовываются в определенные дни и только после согласования и проведения определенной подготовки, действует четкое расписание дня.

# РЕАБИЛИТАЦИЯ — ЭТО ПУТЬ К СВОБОДЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ



Последний этап реабилитации длится всю жизнь — это регулярная работа зависимого над своим психологическим состоянием, посещение специалиста, групп самопомощи и постоянная самостоятельная работа над собой.

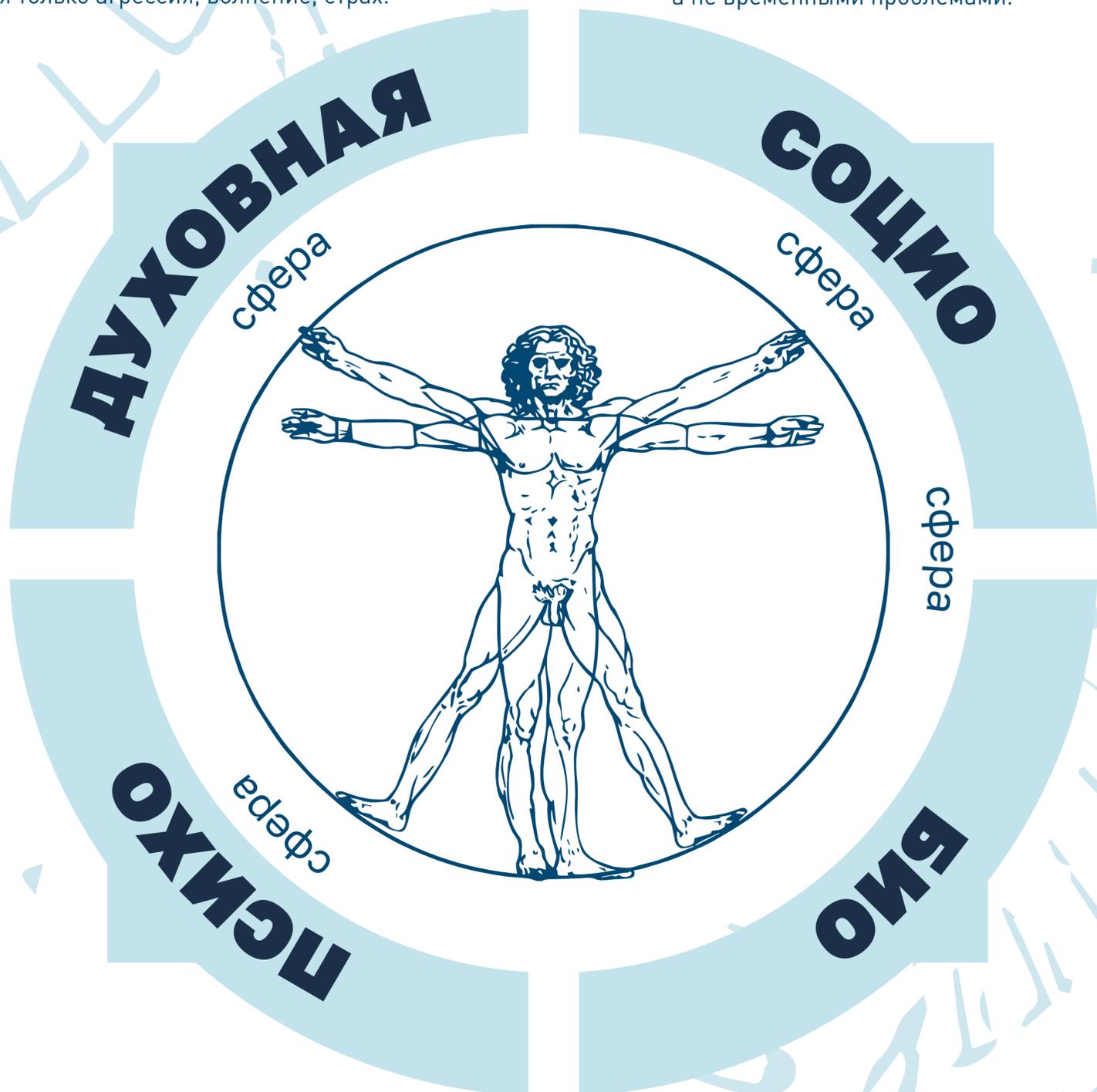
# БИО-ПСИХО-СОЦИО-ДУХОВНАЯ МОДЕЛЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Система ценностей человека, его установки, убеждения, морально-нравственные взгляды и принципы

Зависимость разрушает здоровую систему ценностей, человек начинает мысли так, чтобы оправдать своё желание найти новую дозу. Старый опыт стирается и появляется новый. Мир вокруг становится злобным, ему нельзя доверять, вокруг враги и мне все должны. Остаётся только агрессия, волнение, страх.

Наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом

Когда зависимый рушит все свои социальные связи, он становится одиночкой. Нарушается базовая потребность в привязанности, ведь природа так задумала, что выжить мы можем только в стае. Мозг включает режим выживания, ни о каком счастье и речи быть не может. Одиночество, озлобленность, жалость к себе и апатия — это становится образом жизни, частью самой личности, а не временными проблемами.



Чувства, эмоции, сознание и интеллект

Кроме физической зависимости у человека формируется и психическая зависимость, появляется болезненное желание вернуться к наркотикам или алкоголю. Это не дурная привычка. Это становится образом жизни, без этого уже никак. Люди обычно даже не понимают, что появилась психологическая зависимость. Наш защитный механизм начинает работать против нас.

Тело, внешние и внутренние органы, физическое здоровье

У наркотических и алкогольных веществ есть свойство феноменально быстро встраиваться в состав организма зависимого. Наркотики, алкоголь буквально становятся частью нас. Как только вещества перестают поступать, организм начинает посылать сигналы в мозг о том, что происходит нехватка топлива. Мощный сбой вызывает жуткую боль, глубокую депрессию, упадок сил, ощущение пустоты и бессмысленности происходящего.

# МЕТОДИКИ

## 12 шагов

В основе реабилитации нашего центра используется программа «12 шагов». Это самая простая, универсальная программы терапии зависимости в мире, доказала свою эффективность столетней историей существования. Используется при любой степени тяжести.

## Индивидуальная терапия

Основной метод коррекции. Представляет собой набор техник и методик, применяемых психотерапевтом (или клиническим психологом) для проведения изменений психоэмоционального состояния человека, коммуникативных паттернов, улучшения адаптации в социуме.

## Групповая терапия

Разрешение внутренних конфликтов, снятие напряжения, коррекция отклонений в поведении.

## Интерактивные лекции

Особое состояние погружения в лекционный процесс при тесном контакта с аудиторией. Цель создать интеллектуальное единения выступающего и участников.

## Терапевтическая группа

Занятия помогают понять как построены отношения с людьми в жизни, например, приводит к одиночеству, как формировалось решение и развивалась зависимость. Получение обратных связей от участников. Изучение теоретической части структуры заболевания.

## Шеринг

Шеринг – это высказывание своих чувств, мыслей, систематизация своего опыта. Это всегда разговор о себе, а не о других, хотя опыт может быть связан с другими людьми.

## Самоанализ

Метод обратить внимание на самого себя или на своё сознание, понять и переосмыслить своё я.

## Психотерапевтическая группа

Направлена на изменение в сознании. Изменения способа, которым человек создает поле реальности, изменение стереотипного способа поведения. С помощью поддержки найти ответы как не попасть больше в эту яму.

## Когнитивно-поведенческая психология

Переориентация на здоровый образ жизни, изменение направления мыслей, поведения, перестройка отношения с членами семьи.

## Гештальт-терапия

Психотерапевты дают возможность больным научиться жить в настоящем времени, осознать значимость своей личности, контролировать собственные действия, нести ответственность за совершенный поступок.

## Арт-терапия

Творчество выводит на осознанный уровень внутреннюю проблему, работает над эмоциями и освобождает от давних отрицательных чувств.



# **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**Индивидуальное сопровождение**

**Фитотерапия**

**Игровое релаксирование**

**Комфортное размещение**

**Массаж глаз**

**Ароматерапия**

**Кедровая бочка**

**Аудиовизуальная стимуляция**



# НАША КОМАНДА



## **Воронин Илья Сергеевич**

Руководитель реабилитационного центра. Опыт работы 2 года. Высшее образование.

*«Прошел путь от консультанта до руководителя и на своем опыте знаю, как не просто бывает зависимым по крупицам восстанавливать все то, что казалось потеряно навсегда.»*



## **Борисов Михаил Андреевич**

Консультант по химической зависимости. Опыт работы в этой сфере 3 года. Высшее образование: Кафедра спорта и туризма.

*«Моя мотивация это трезвость и помогать людям с их зависимостью. Я вижу результаты своей работы. Только отдавая мы получаем.»*



## **Карасёв Дмитрий Юрьевич**

Ведущий консультант по химической зависимости. Опыт работы 3 года.

*«Я работаю в этой сфере, потому что это моё призвание и я умею это делать. А помощь людям считаю самой значимой и благородной профессией.»*



## **Кнутов Роман Олегович**

Стажер. Образование средне специальное «Юриспруденция». *«Опыт прохождения полного курса реабилитационной программы и курса постлечебной программы дал мне возможность на трезвую и новую жизнь. На фоне этого принял решение помогать людям с проблемой зависимости.»*



### **Мельник Алексей Давидович**

Консультант по химической зависимости. Опыт работы 3 г.. Высшее образование: «Юриспруденция». Проф. переподготовка «Психолого-социальные технологии». Прошел полный курс реабилитационной и постлечебной программы в 2013 г..

*«Моя миссия помогать химически зависимым людям обрести новый путь в жизни.»*



### **Руженцев Артём Сергеевич**

Консультант по химической зависимости.

*«Прошел полный курс реабилитационной и послечебной программы. Прошел стажировку. Начал развиваться и помогать людям. Уже на данном этапе вижу результат своей работы.»*



### **Карманова Наталья Ивановна**

Старший психолог. Консультативный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Опыт работы 4 г.. Образование: Социальная психология. Психолог в социальной сфере.

*«Моя профессиональная задача — помогать людям, страдающим зависимостью от ПАВ и их созависимым родственникам. Я люблю получать плоды своей работы, поэтому использую самые эффективные методы групповой и индивидуальной терапии. Меня вдохновляют результаты зависимых людей, которые пройдя курс реабилитации в центре, обретают новых себя и новые, здоровые смыслы в жизни.»*



### **Оськин Никита Игоревич**

Опыт работы 2 года. Психолог. Психологическое консультирование и психодиагностика.

*«Выздоровление от зависимости — это постоянное развитие. Это не простой, но интересный путь. Каждый мой пациент получает всестороннюю поддержку на всех этапах этого процесса. Считаю своим долгом помогать людям и вместе с ними двигаться только вперед.»*



### **Горбачев Вадим Владимирович**

Ведущий консультант по химической зависимости. Опыт работы 2 года. Высшее образование: «Юриспруденция». Проф. переподготовка «Психология».

*«После прохождения полного курса реабилитации и программы ПЛП я понял как сложно менять себя, но это возможно. Теперь моя цель также помогать зависимым людям и возвращать их к нормальной полноценной жизни.»*



### **Слащев Егор Викторович**

Образование средне-профессиональное «педагог по физической культуре и спорту».

*«Имею собственный опыт успешного прохождения реабилитации и послечебной программы, помогаю найти мотивацию к выздоровлению, выявить негативные последствия употребления, которые зависимый человек сам не в состоянии осознать и увидеть. Помогаю найти плюсы трезвого образа жизни.»*