



## Реабилитационный центр для людей с зависимостями «ОТКРЫТИЕ - Тула»

Наркомания и алкоголизм и игромания – это прямой путь к моральному разложению и физической деградации. Пагубное пристрастие часто толкает человека на преступления, приносит несчастье в его семью. Практически неизбежно оно заканчивается ранней смертью зависимого, если вовремя не предпринять решительных действий по его спасению. Игромания не менее серьезное заболевание способное разрушить жизнь человека и его близких.

В нашем реабилитационном центре обеспечиваются все необходимые условия для комфортного проживания. У нас большое четырёхэтажное здание с прилегающей территорией, на базе которого мы организовали комфортные комнаты на разное количество мест. Пациенты получают полноценное здоровое питание, проходят групповые и индивидуальные сеансы психотерапии, физиотерапии, имеют возможность заниматься творчеством.

Психологи нашего центра реабилитации применяют такие методы:

- Гештальт-терапия. Позволяет восстановить все сферы жизни наркозависимого путем воздействия на внутренние механизмы регенерации.
- Групповые занятия. Дают возможность открыться, поделиться своими проблемами с другими пациентами, перенять полезный чужой опыт.
- Индивидуальная работа с психологом. Направлена на преодоление комплексов и страхов, нахождение и понимание истинных причин аддикции.

Так же в рамках нашей программы мы используем различные методики, которые позволяют зависимому человеку:

- полностью поменять негативную модель мышления и поведения, которая привела к употреблению запрещенных веществ;
- усвоить на примере жизни и общения с другими людьми общечеловеческие ценности и принять их за основу своей жизни;
- сознательно принять решение о ведении здорового образа жизни и твердо следовать ему;
- сохранить устойчивые положительные изменения в своей жизни на долгие годы.

В программе по эффективной реабилитации наркозависимых принимают участие не только пациенты, но и их родственники. Часто нездоровый психологический климат в семье, проблемы в отношениях с близкими провоцируют развитие болезни и могут стать причиной срыва после выписки.





Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА

# Наши комнаты



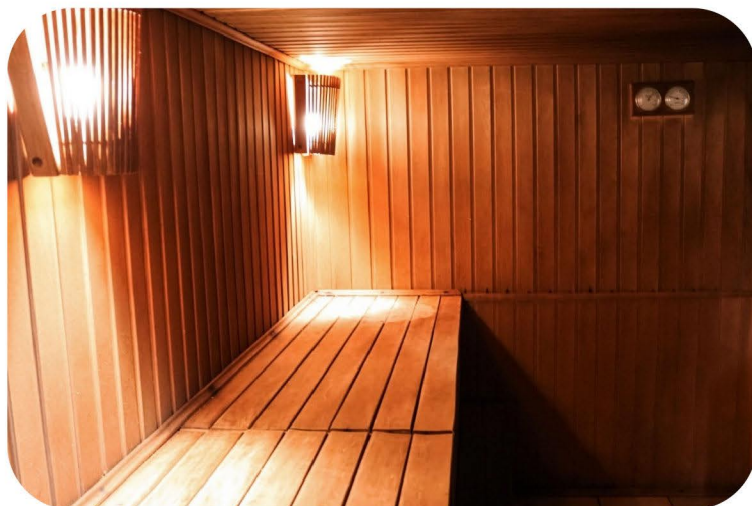
*Комната для размещения постояльцев*



*Душевая*



*Спортзал*



*Банный комплекс*

## Условия проживания в центре:

- ✔ 5-ти разовое питание
- ✔ Комнаты на 2–5 человек
- ✔ Аудиовизуальная терапия
- ✔ Площадки для волейбола и футбола
- ✔ Групповые занятия
- ✔ Спортзал
- ✔ Игровое релаксирование
- ✔ Фитотерапия
- ✔ Индивидуальная работа с психологом





Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА

# Дополнительные услуги



## Индивидуальное сопровождение

Предусматривает круглосуточное сопровождение сотрудником центра.



## Фитотерапия

**Принципы фитотерапии:** лечить не болезнь, а больного; мягкое воздействие без грубого вмешательства в жизнедеятельность организма; стимуляция собственных защитных свойств организма



## Игровое релаксирование

Игровая деятельность – это не только отличный досуг и легкий способ развития, но она также может лечить.



## Комфортное размещение

Предусматривает отдельную комнату не более чем на **4 человека**, с мягкой мебелью, телевизором и компьютером.

Также, предусмотрен отдельный сан узел и душевая



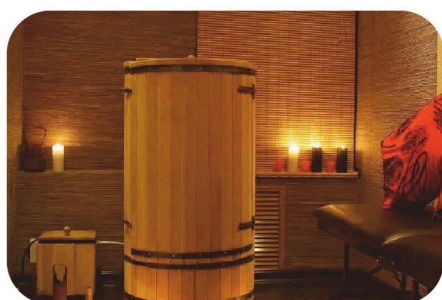
## Массаж глаз

Помогает снять усталость и сверхизбыточную напряженность глазодвигательной мускулатуры. Восстанавливает четкость взгляда, снимают отечность век и спазмы, глазную и головную боль.



## Ароматерапия

Использование летучих растительных масел, в том числе и эфирных масел, для улучшения психического и физического состояния.



## Кедровая бочка

Метод оздоровления организма, снимает усталость, заряжает организм энергией и омолаживает не только тело, но и душу.



## Массаж Шиатцу

Активизирует собственную энергию человека.



## Аудиовизуальная стимуляция

**Метод ABC** позволяет восстановить нормальный уровень эндорфинов. Помогает при лечении неврозов, синдрома хронической усталости, нарушениях сна и т.д.



1 Консультация



2 Мотивация на лечение



3 Медицинское лечение



4 Реабилитация



5 Социальная адаптация





Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА

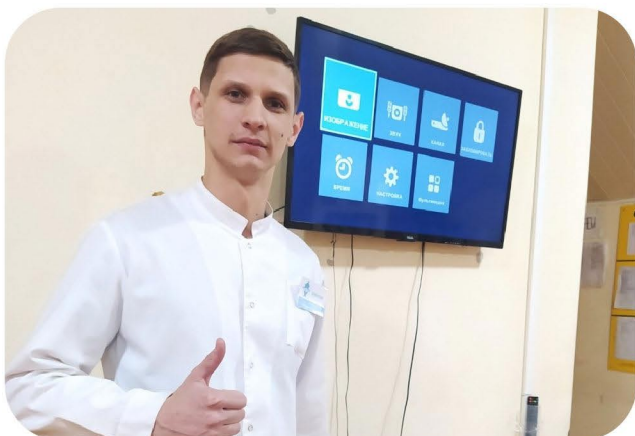
# Наши мероприятия



*Взаимодействие с МЧС*



*Футбол*



*Проведение спикерских*



*Лекции*



*Психологические тренинги*



*Профилактические мероприятия*



Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА

## Наши специалисты



**ПРИМЕРОВ ИВАН НИКОЛАЕВИЧ  
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР**



**ВОРОНИН ИЛЬЯ СЕРГЕЕВИЧ ВЕДУЩИЙ  
КОНСУЛЬТАНТ ПО ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**



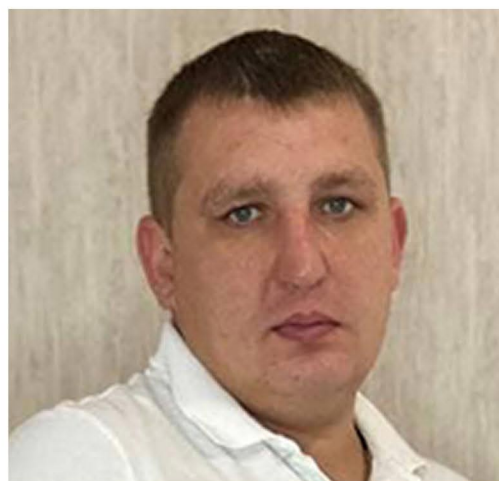
**БЕДЕЛОВА ИРИНА ОЛЕГОВНА ПСИХОЛОГ**



**КАРМАНОВА НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА ПСИХОЛОГ**



**АМЕЛИН ЕВГЕНИЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ ВЕДУЩИЙ  
КОНСУЛЬТАНТ ПО ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**



**ЕМЕЛЬЯНОВ АНТОН ВАСИЛЬЕВИЧ ВЕДУЩИЙ  
КОНСУЛЬТАНТ ПО ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**





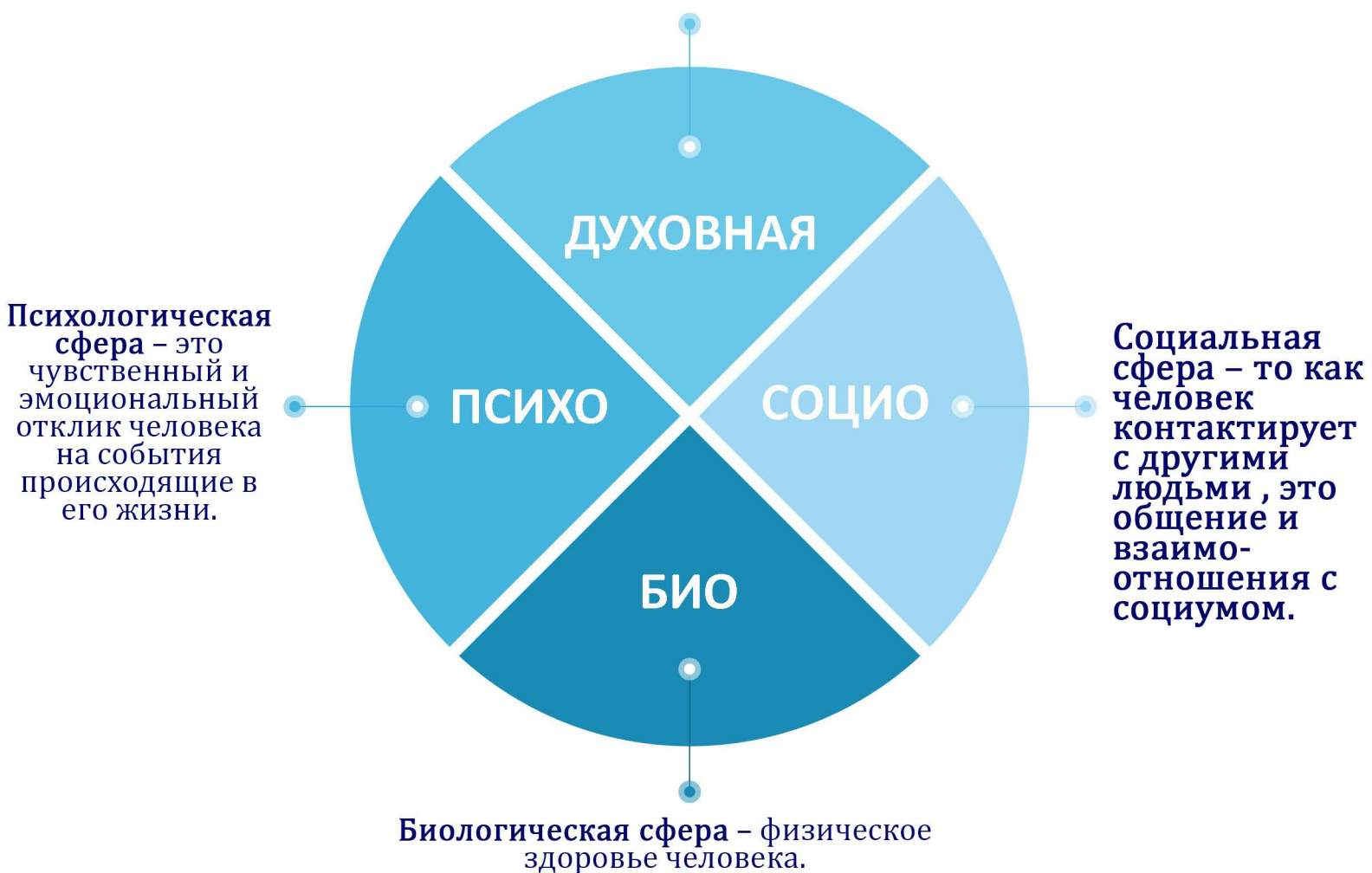
Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров  
— БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА —

# Наши специалисты



## Био-психо-социо-духовная модель выздоровления

**Духовная сфера** – это система ценностей человека, его установки и убеждения, его морально – нравственные взгляды и принципы.



Существует понятие био-психо-социо-духовной модели зависимости, из которой следует, что физическая зависимость — это лишь видимая часть айсберга. Она вполне понятна и не слишком большая, в сравнении с подводной частью, которая уже не так бросается в глаза, но составляет 90% массы айсберга. Примерно в такой пропорции можно представить физическую зависимость (Био) и психо-социо-духовную, в которую входит все остальное. Реабилитация должна быть полноценной и включать в себя работу множества специалистов, работающих с психикой и даже душой наркозависимого. Иначе получится, что физическую тягу ему сняли, сказали, что наркотики — это плохо и все. Ну, наркоман и так понимает, что это плохо, но что делать без них — он не знает.





Сеть Оздоровительных  
Реабилитационных Центров  
БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА

# Модель выздоровления

## I БИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Это физиологическая потребность организма в очередной дозе наркотического вещества. Так как наркотик входит в процесс обмена веществ, то если это вещество перестает поступать в организм, человек переживает тяжелейшее состояние — абстиненцию. Как только вещество прекращает поступать, в организме происходит мощный сбой. Органы не могут нормально функционировать, а опустевшие рецепторы требуют новой дозы. Так как своих эндорфинов организм не вырабатывает, то человек попадает в тяжелейшее состояние — боли, глубокая депрессия, отсутствие сил, ощущение пустоты, бессмысленности и так далее.

## II ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Что мы можем отнести к психологической сфере жизнедеятельности человека?

— Чувства, эмоции. Умение понимать, что с нами происходит и выражать свои ощущения конструктивно.

— Сознание, интеллект. Умение мыслить самостоятельно, рационально, и делать осознанный выбор.

Как правило кроме физической зависимости у человека формируется и психическая зависимость от наркотиков и алкоголя, то есть уже психологическая потребность в возвращении к состоянию наркотического опьянения, и это тоже проявление болезни. Но это проявление не дурная привычка, и это важно иметь в виду! Зависимость отличается от привычки тем, что зависимый человек уже не может без наркотических веществ испытывать положительные эмоции, не может справляться с болезненными ситуациями, жить и общаться «на трезвую голову».

Психическую зависимость преодолеть гораздо труднее, чем справиться с физической ломкой.

После снятия ломки, или вывода из запоя, проблемы и разрушения на уровне психики остаются, и игнорирование этой сферы неизменно приводит к рецидиву.

## III СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

Все мы неотрывно связаны с социумом. Социум — это наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом. В результате употребления социальные связи зависимого человека неминуемо рушатся. Человек попадает в ситуацию одиночества. На каком то этапе это даже выгодно зависимому, но это временная выгода, которая спустя определенное время перестает быть ценностью. Роль социальной сферы очень важна, потому как, если говорить о свойствах психики человека, то второй базовой потребностью человека является потребность в привязанности. Человек лишенный возможности полноценно взаимодействовать с другими людьми никогда не испытает такого чувства как счастье, вместо этого он будет жить в таких чувствах как одиночество, озлобленность, жалость к себе и апатия. Выходом из этого состояния для зависимого является естественно употребление различных веществ. Поэтому для выхода из активной зависимости необходимо уделять огромное внимания такому аспекту как социальная сфера.

## IV ДУХОВНЫЙ АСПЕКТ

Духовность это не только вера в Бога или отношение к религии, духовность это еще и система ценностей человека, на которую он ориентируется совершая поступки. Система ценностей зависимого постепенно разрушается, родительские установки, опыт, полученный в период до употребления, морально нравственные принципы и убеждения рассыпаются как картонный домик. Человек готов переступить через все свои ценности ради очередной дозы вещества. В результате длительного, систематического употребления, зависимый отказывается от прежних жизненных ориентиров, на их смену приходят новые ценности, убеждения и принципы. Не доверяй, думай только о себе, быть честным это глупо, вокруг одни враги, мне все должны — это новая система ценностей и жизненных ориентиров зависимого человека. Эта призма, через которую он теперь смотрит на мир. Только так и только таким способом зависимый сможет вновь и вновь получать и употреблять вещество. И как ни странно, для него это работает. Пока он такой у него есть возможность существовать и употреблять. А мы пытаемся взывать к его честности, говорим о совести и уважение к людям, говорим о долге и ответственности. Естественно он не слышит, а если слышит то понимает, что то о чем ему говорят, это не для него и не про него.